



Kids Day Online

Salzteig

Schwierigkeitsgrad: leicht

Das braucht's dafür

2 Tassen Weizenmehl (Typ 405)

1 Tasse Salz

1 TL Pflanzenöl

1 Tasse Wasser

So wird's gemacht

Mehl und Salz in eine Schüssel geben und gut mischen. Wasser hinzufügen und zu einem glatten Teig verkneten. Das Pflanzenöl begeben und nochmals ausgiebig kneten, damit die Geschmeidigkeit des Teiges erhöht wird.

Ist der Teig zu klebrig, etwas Mehl und Salz hinzufügen. Ist er zu trocken, noch ein wenig Pflanzenöl begeben und erneut ausgiebig kneten.

TIPP: möchtest du den Teig noch geschmeidiger haben? Anstatt zwei Tassen Mehl nur eineinhalb Tassen Mehl und zusätzlich eine halbe Tasse Maizena verwenden.

Die fertigen Salzteig-Objekte auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen.

Den Backofen zunächst auf 50 Grad erwärmen und pro 0,5 cm Dicke deine Kunstwerke eine Stunde lang backen. Ab und zu die Backofentür weit öffnen, damit die Feuchtigkeit besser entweichen kann. Anschliessend die Temperatur auf zwischen 120 und 150 Grad erhöhen und den Teig noch einmal ungefähr eine Stunde fertig backen.

